



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"  
А.А. Адиллов

## МЕНЮ

на 25 мая 2024г

### 1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов                                    | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1     | Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с | 60         |              | 0,96         | 2,11         | 4,33         | 40,50         |
| 2     | Котлеты "Аппетитные"                                      | 90         |              | 12,90        | 12,15        | 13,15        | 214,20        |
| 3     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным             | 150/3      |              | 3,79         | 4,47         | 39,76        | 233,80        |
| 4     | Чай с сахаром, с лимоном                                  | 185/10/5   |              | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32         |
| 5     | Хлеб пшеничный  | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50         |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>533</b> | <b>66,76</b> | <b>20,04</b> | <b>18,99</b> | <b>82,15</b> | <b>600,32</b> |

### 5-11 классы

| № п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1     | Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с             | 100        |              | 1,6          | 2,71         | 12,42        | 77,50         |
| 2     | Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75/150/3   |              | 16,12        | 21,02        | 44,63        | 406,76        |
| 3     | Чай с сахаром, с лимоном  | 185/10/5   |              | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32         |
| 4     | Хлеб ржаной   | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>558</b> | <b>66,76</b> | <b>19,81</b> | <b>20,92</b> | <b>79,08</b> | <b>584,98</b> |

### Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр   |             |              |              |               |                |
|-------|------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1     | Печенье (крексер)      | 30          |             | 2,25         | 2,94         | 22,3          | 125,1          |
| 2     | Чай с сахаром          | 190/10      |             | 0,07         | 0,02         | 10,01         | 40,00          |
|       | <b>Итого:</b>          | <b>230</b>  | <b>9,20</b> | <b>1,57</b>  | <b>2,56</b>  | <b>19,79</b>  | <b>108,30</b>  |
|       | <b>Всего:</b>          | <b>1321</b> |             | <b>41,42</b> | <b>42,47</b> | <b>181,02</b> | <b>1293,60</b> |

Зав. производством

 Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

 А.В. Пермякова

Фельдшер

 Е.В.Петрова