

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 25 апреля 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,76</b>	<b>16,17</b>	<b>16,57</b>	<b>63,99</b>	<b>489,05</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные	200		7,56	0,84	42,50	208
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>18,31</b>	<b>10,09</b>	<b>81,67</b>	<b>511,01</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>6,42</b>	<b>49,88</b>	<b>273,60</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,13	7,36	10,2	127,19
2	Сосиска в тесте запеченная	100		9,6	13,84	26,9	271,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>50</b>	<b>18,22</b>	<b>27,81</b>	<b>61,97</b>	<b>587,62</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1920</b>		<b>56,50</b>	<b>60,89</b>	<b>257,51</b>	<b>1861,28</b>

Зав производством

Отв. по питанию

Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова*  
*А.В. Пермякова*  
*Е.В. Петрова*

Ф.Ш.Зангирова

А.В. Пермякова

Е.В.Петрова