

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г. Махмутов

МЕНЮ

на 25 марта 2025г

(для пришкольных лагерей дневного пребывания с 12 лет и старше)

Завтрак

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15		14,90	11,60	38,10	317,10
2	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
3	Каша Дружба молочная с маслом сливочным	200/5		12,00	10,04	13,76	195,10
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Батон высший сорт	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	Итого:	580		21,44	22,56	91,03	675,23

Обед

№	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	30		0,93	0,10	1,95	12,00
2	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250		2,57	5,54	11,62	115,75
3	Птица тушеная с овощами	50,/50		8,80	10,20	8,60	161,30
4	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,32	7,31	46,37	292,50
5	Кисель	200		0,60	0,10	30,20	123,60
6	Хлеб пшеничный	50		0,380	0,040	24,600	118
7	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	860		30,29	31,56	134,54	921,68
	Всего	1440		51,73	54,12	225,57	1596,91

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л. А.Сабилова

Зам.по питанию

С.А.Жабриков