



Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 25 января 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	553	66,76	18,76	20,67	82,24	607,58

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		1,41	6,01	6,01	8,26
2	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	603	66,76	20,09	23,15	88,21	583,66

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,20	4,34	1,76	50,28	235,43

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлета из мяса кур в томатном соусе	80/20		14,12	8,44	14,51	190,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,52	2,75	47,67	256,76
3	Кисель	200		0,24	0,12	35,76	145,08
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	520	50	27,72	11,71	115,70	679,34
	Всего:	1926		70,91	57,29	336,43	2106,01

Зам.директора по АХЧ

М.Р. Молостова Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова Е. В. Петрова