



Утверждаю
Директор Полилингвальный
образовательный комплекс
«Адымнар-Алабуга»
А.Г. Махмутов

МЕНЮ
на 24 декабря 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	50/150		12,92	14,39	31,09	292,26
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	540	66,76	16,03	15,29	66,74	458,46

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3		15,70	16,83	41,19	376,80
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	573	66,76	18,15	17,61	72,88	523,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,37
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	220	9,20	5,04	6,99	13,46	115,07

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Суп-лапша с картофелем с мясом птицы	250/10		5,65	6,1	11,62	132,55
2	Сосиска в тесте запеченная	100		9,6	13,84	26,9	271,00
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,04	92,8
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	600	50	21,28	26,62	71,74	629,92
	Всего:	1933,00		60,50	66,51	224,82	1726,65

Зав. производством

Ф.Ш. Зангирова

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Е. В. Петрова

Е. В. Петрова