

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 24 октября 2023 г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		7,03	7,94	19,75	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
4	Печенье	30		2,22	2,82	1,71	12,90
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>15,91</b>	<b>16,47</b>	<b>64,14</b>	<b>476,55</b>

**5 – 11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		4,990	10,15	14,890	170
2	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>58,00</b>	<b>22,06</b>	<b>24,04</b>	<b>92,61</b>	<b>677,60</b>
<b>Питание на сумму дотации</b>							
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>3,0</b>	<b>32,5</b>	<b>165,3</b>
<b>Группы продленного дня</b>							
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4,62	8,45	12,37	149,65
2	Булочка "Детская"	50		3,39	6,98	21,07	160,5
3	Напиток из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>40</b>	<b>9,49</b>	<b>15,83</b>	<b>69,24</b>	<b>464,35</b>
<b>Всего:</b>		<b>1987</b>		<b>49,86</b>	<b>59,33</b>	<b>258,49</b>	<b>1783,80</b>

Зав. производством

*Ф. Ш. Зангирова*

Ф. Ш. Зангирова

Фельдшер

*Л. А. Сабирова*

Л. А. Сабирова

Зам. по питанию

А. М. Фахрутдинов