



Утверждаю

Директор "Региональный образовательный комплекс" «Адымнар-Алабуга»  
А.А. Адилов

**МЕНЮ**

на 24 мая 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сосиски отварные	90		10,80	13,50	0,90	187,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>66,76</b>	<b>17,91</b>	<b>16,52</b>	<b>87,21</b>	<b>611,30</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сосиски отварные	90		10,80	13,50	0,90	187,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,55	4,93	47,71	276,60
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>66,76</b>	<b>20,67</b>	<b>19,52</b>	<b>107,08</b>	<b>733,30</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,57</b>	<b>2,56</b>	<b>19,79</b>	<b>108,30</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/10		4,68	4,01	17,53	17,53
2	Блины с молоком сгущенным	90/30		8,75	5,54	51,46	291
3	Кисель детский витаминизированный	200		0,6	0,1	30,2	123,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>50</b>	<b>19,40</b>	<b>16,24</b>	<b>110,37</b>	<b>565,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2040</b>		<b>59,55</b>	<b>54,84</b>	<b>324,45</b>	<b>2018,60</b>

Зав. производством

Отв. по питанию

Фельдшер

*Ф.Ш.Зангирова*  
Ф.Ш.Зангирова  
*А.В.Пермякова*  
А.В.Пермякова  
*Е.В.Петрова*  
Е.В.Петрова