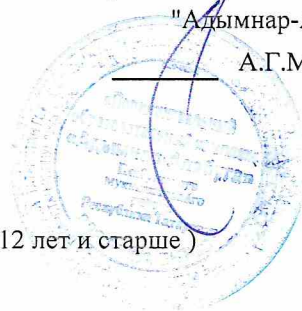


Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов



МЕНЮ

на 24 марта 2025г

(для пришкольных лагерей дневного пребывания с 12 лет и старше)

Завтрак

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимо сть	Белки	Жиры	Углеводь	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,90	0,20	8,10	43,00
2	Сыр(порциями)	15		3,95	3,99		51,50
3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочном	200/5		8,60	10,00	50,10	325,00
4	Чай с сахаром	13		0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон высший сорт	50		3,75	1,45	25,70	131,00
							59,40
	Итого:	585		18,12	17,32	73,18	567,50

Обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Винегрет с солеными огурцами	100		1,40	10,04	7,29	125,10
2	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,80	8,00	13,20	146,00
3	Тефтели из говядины в соусе томатном	80/50		11,80	18,70	14,80	274,40
4	Пюре картофельное	180		3,72	10,99	21,58	207,43
5	Компот из изюма	200		0,35	0,08	29,85	122,20
6	Хлеб пшеничный	50		0,380	0,040	24,600	118
7	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	981		29,49	30,75	131,09	992,55
	Всего	1566		47,61	48,07	204,26	1560,05

Зав. производством
Фельдшер
Зам.по питанию

Ф.Ш.Зангирова
Л. А.Сабилова
С.А.Жабрикова