

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 24 февраля 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови с яблоком	60		0,64	3,01	5,11	50,91
2	Сосиски отварные	90		10,80	13,50	0,90	187,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,70	4,30	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	535	69,43	19,78	21,26	71,91	579,41

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из моркови с яблоком	100		1,06	4,22	8,52	84,85
2	Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/3		15,90	19,23	45,78	387,30
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	69,43	21,50	24,10	100,51	683,10

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	9,60	2,12	2,59	40,81	196,40
1	Борщ из свежей капусты, на курином бульоне, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Каша пшеничная молочная с котлетой из куриных грудок, с маслом сливочным	150/50/3		15,12	9,78	41,25	314,30
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		1,98	5,97	11,18	115,09
	Итого:	700	65	19,24	21,88	91,49	659,08
	Всего:	2055,00		62,64	69,83	304,72	2117,99

Ответственная
за питание

Жабрикова

С.А.Жабрикова