


Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 24 февраля 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,02	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	533	66,76	19,91	20,58	80,47	568,79
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,20	2,33	2,89	33,91	170,55
	Всего:	768		22,24	23,47	114,38	739,34

Зам. директора по АХЧ  Р.Р. Молостова

Отв. по питанию  А.В. Пермякова

Фельдшер  Е. В. Петрова