

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов




## МЕНЮ

на 23 декабря 2023г

### 1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47,0
2	Биточки рыбные	90		9,600	9,984	13,212	149,20
3	Картофель запеченный дольками	150		4,140	4,530	37,425	231,50
4	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,70
5	Хлеб ржаной	30	64,19	1,980	0,360	11,880	59
	<b>Итого:</b>	570		<b>18,22</b>	<b>18,46</b>	<b>68,04</b>	<b>506,40</b>
<b>5 – 11 классы</b>							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные	90		9,600	9,984	13,212	149,20
2	Картофель запеченный дольками	200		5,52	6,04	49,90	331,25
3	Чай с сахаром	190/10		0,070	0,020	10,000	40
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	40	58,00	2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>21,99</b>	<b>22,72</b>	<b>98,79</b>	<b>646,65</b>
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,3</b>	<b>3,0</b>	<b>32,3</b>	<b>165,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1845</b>		<b>6,94</b>	<b>3,80</b>	<b>60,02</b>	<b>303,70</b>


Зав. производством

 Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

 А.В.Пермякова

Фельдшер

 Л. А.Сабирова