

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Алымнар-Алабуга"
 А.Г. Махмутов

МЕНЮ
 на 23 октября 2024г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из отварной свеклы	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	Итого:	548	66,76	15,79	16,39	64,35	467,98

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105
2	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
3	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	550	66,76	17,81	12,73	76,83	494,00

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,20	2,14	1,67	36,31	168,10

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,025	6,45	8,2625	105,95
2	Сосиска в тесте запеченная	100		9,6	13,84	26,9	271,00
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	600	50	17,16	27,04	74,22	625,12
	Всего:	1933,00		52,90	57,83	251,71	1755,20

Зав производством

Отв. по питанию

Фельдшер

 Ф.Ш.Зангирова

 А.В. Пермякова

 Л.А.Сабирова