

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 23 мая 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		7,03	7,94	19,75	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
4	Печенье	30		2,22	2,82	1,71	12,90
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	510	64,19	16,14	15,18	66,53	455,30

5 – 10 классы

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Салат из зеленого горошка к/с	100		2,982	7,76	6,251	84
2	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,760	71
5	Хлеб ржаной	40		2,640	0,480	15,840	79
	Итого:	620	58,00	21,47	21,85	92,85	654,17

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
	Итого:	230	8,80	2,4	3,0	32,5	165,3

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Суп картофельный с фасолью с мясными фрикадельками	250/11		7,312	6,63	28,340	155
2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/5		8,27	9,50	37,57	270,00
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
4	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	696	40	17,81	17,66	78,33	538,42
	Всего:	1987		57,82	57,69	270,21	1813,19

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
С.А. Жабрикова
Л.А. Сабирова

Ф.Ш.Зангирова

С.А Жабрикова

Л. А. Сабирова