

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 22 октября 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		15,95	19,55	39,75	408,42
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	545	66,76	19,64	20,41	79,78	593,77

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18,97	23,12	51,79	509,8
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	66,76	22,94	24,06	93,32	703,20




Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,44	54,20
	Итого:	220	9,20	1,70	2,59	21,24	117,80

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с мясом	250/10		5,14	3,2	16,92	128,83
2	Запеканка из творога с повидлом	100/20		8,81	7,7	21,24	187,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	620	50	19,44	17,51	63,03	505,26
	Всего:	1985,00		63,72	64,57	257,37	1920,03

Зав производством
 Отв. по питанию
 Фельдшер

 Ф.Ш.Зангирова
 А.В.Пермякова
 Е.В.Петрова