

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
 на 22 мая 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105
2	Пюре картофельное	150		3,09	6,98	20,48	157,05
3	Капуста тушенная (доп гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,76</b>	<b>15,99</b>	<b>15,13</b>	<b>64,11</b>	<b>456,45</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		9,75	4,95	3,80	105
2	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
3	Капуста тушенная (доп гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>66,76</b>	<b>18,88</b>	<b>13,09</b>	<b>77,58</b>	<b>511,75</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>9,20</b>	<b>2,33</b>	<b>2,89</b>	<b>33,91</b>	<b>170,55</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, со сметаной	250/10		2,025	6,45	8,2625	105,95
2	Каша полбяная молочная	180/5		7,23	13,37	32,7	281,03
3	Куриная грудка запеченная	90		19,87	16,67	0,05	230,40
4	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
5	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>50</b>	<b>34,66</b>	<b>43,24</b>	<b>80,07</b>	<b>865,55</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2135</b>		<b>71,86</b>	<b>74,35</b>	<b>255,67</b>	<b>2004,30</b>

Зав производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л.А.Сабилова