

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 22 марта 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Котлеты "Аппетитные"	90		12,90	12,15	13,15	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	553	69,43	20,13	19,48	82,99	608,14

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,33	8,62	90,53
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой, рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		15,16	16,19	44,63	386,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого:	553	69,43	18,67	20,84	73,30	568,11
	Примечание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Макаронные изделия (крекеры)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,60	2,32	2,96	32,31	165,10
	Всего:	1336,00		41,12	43,28	188,60	1341,35

Заведующей столовой
О.А.Журикова
Ф.И.О. Зангирова

Ф.И.О. Зангирова

Ф.И.О. Зангирова
С.А.Журикова
Л.А.С. Зангирова