



**МЕНЮ**  
на 22 марта 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
3	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5		8,79	11,20	31,40	295,65
4	Кофейный напиток с молоком (сахар 20г.)	200		3,17	2,68	15,95	100,60
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,76</b>	<b>20,19</b>	<b>18,83</b>	<b>81,33</b>	<b>612,90</b>
<b>Питание на сумму дотации</b>							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,31</b>	<b>165,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>755</b>		<b>22,51</b>	<b>21,79</b>	<b>113,64</b>	<b>778,00</b>

Зав производством

Отв. по питанию

Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова* Ф.Ш. Зангирова  
*А.В. Пермякова* А.В. Пермякова  
*Е. В. Петрова* Е. В. Петрова