

Утверждаю
 Директор "Политехнический
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Аллубуга"
 А.А. Алилов

МЕНЮ
 на 21 ноября 2023г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		7,03	7,94	19,75	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
4	Печенье	30		2,22	2,82	1,71	12,90
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	510	64,19	15,91	16,47	64,14	476,55

5 – 11 классы

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		4,990	10,15	14,890	170
2	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	550	58,00	22,06	24,04	92,61	677,60
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
	Итого:	230	8,80	2,4	3,0	32,5	165,3
	Группы продленного дня						
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4,62	8,45	12,37	149,65
2	Булочка "Детская"	50		3,39	6,98	21,07	160,5
3	Напиток из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	540	40	9,49	15,83	69,24	464,35
	Всего:	1987		49,86	59,33	258,49	1783,80

Зав. производством

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л. А. Сабирова

Зам. по питанию

А. М. Фахрутдинов

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилов



МЕНЮ
на 21 ноября 2023г
(свободный выбор для учащихся 5-11 кл)

1 комплексный обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		4,960	10,78	15,550	179
2	Суп картофельный с фасолью с мясными фрикадельками	250/11		7,312	6,63	28,340	155
3	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
4	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	811	81.00	29,34	31,30	121,61	841,02

2 комплексный обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат "Витаминный"	100		4,36	5,22	22,15	154,90
2	Суп картофельный с фасолью с мясными фрикадельками	250/11		7,31	6,63	28,34	154,82
3	Индейка, тушеная с яблоками	60/40		10,30	8,97	14,48	133,47
4	Картофель запеченный дольками	180		4,73	8,30	27,26	217,14
5	Напиток из цитрусов	200		0,4	0,1	23,690	139
6	Сырники с морковью с молоком сгущенным	160/40		0,40	0,10	23,69	138,80
7	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
8	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого:	886	81.00	30,27	29,68	135,65	895,63

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л. А.Сабилова