



Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адмынар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 21 октября 2024г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори инность
2	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/180/5		16,02	18,13	42,98	386,40
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	500	66,76	20,14	18,78	79,59	558,75

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
2	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/220/3		17,90	21,21	47,96	442,60
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	553	66,76	23,06	22,02	90,99	646,50

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	230	9,20	3,32	0,42	32,39	146,40

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Макаронные изделия отварные с котлетой куриной, с маслом сливочным	150/50/3		14,36	7,6	40,03	286,10
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	700	50	22,37	20,25	94,40	667,56
	Всего:	1983,00		68,89	61,47	297,37	2019,21

Зав.производством
 Отв. по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
 Ф.Ш.Зангирова
А.В.Пермякова
 А.В.Пермякова
Л.А.Сабирова
 Л.А.Сабирова