

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 21 сентября 2024г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,02	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	533	66,76	19,91	20,60	80,47	568,79

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Квашеная капуста (доп гарнир)	50		0,85	2,50	4,23	42,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	563	66,76	22,68	20,44	98,34	650,52

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	220	9,20	1,53	2,52	18,81	103,60
	Всего:	1316		44,12	43,56	197,62	1322,91

Зав.производством

Отв. по питанию

Фельдшер

 Ф.Ш. Зангирова

 А.В. Пермякова

 Л.А.Сабирова