



**МЕНЮ**  
 на 21 мая 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		15,95	19,55	39,75	408,42
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>66,76</b>	<b>19,64</b>	<b>20,41</b>	<b>79,78</b>	<b>593,77</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18,97	23,12	51,79	509,8
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,76</b>	<b>22,94</b>	<b>24,06</b>	<b>93,32</b>	<b>703,20</b>
	Питание на сумму дотации						

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,44	54,20
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,70</b>	<b>2,59</b>	<b>21,24</b>	<b>117,80</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с мясом	250/10		5,14	3,2	16,92	128,83
2	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/20		35,34	26,21	33,1	509,20
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	78,6
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>50</b>	<b>42,85</b>	<b>30,30</b>	<b>79,13</b>	<b>772,49</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2055</b>		<b>87,13</b>	<b>77,36</b>	<b>273,47</b>	<b>2187,26</b>

Зав производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

 А.В.Пермякова

Фельдшер

 Е.В.Петрова