

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 21 марта 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Птица запеченная	100		10,28	17,32	0,06	208,00
2	Гороховое пюре	180		6,21	1,69	41,90	216,60
3	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	530	69,43	20,15	19,69	81,58	605,60

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Птица запеченная	100		10,28	17,32	0,06	208,00
2	Гороховое пюре	200		6,90	1,89	46,56	240,67
3	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	560	69,43	21,60	21,86	91,16	653,17

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Поленице	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	220	9,60	1,57	2,56	19,79	108,30

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой, с картошкой, фрикадельками, со сисой	250/10/7		3,66	7,14	6,42	107,20
2	Чай с молоком с мясными сисами	150/50		11,88	11,00	38,77	301,20
3	Хлеб	200		0,6	0,1	30,2	123,6
4	Хлеб сдобный/Белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	707	65,00	21,51	24,83	86,57	665,57
	Всего:	2017,00		64,83	68,94	279,10	2032,64

Оформлено
Заведующий
Ф.И.О.

С.А.Жебрикова
Ф.Ш.Зергирова
Л.А.Сафиров