

Утверждаю  
 Директор "Попилинговальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 21 февраля 2025г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
				0,40	0,40	9,80	47,00
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		12,48	15,68	19,34	271,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		0,66	0,09	22,03	92,80
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		2,28	0,24	14,76	70,50
4	Хлеб пшеничный	30		15,82	16,41	65,93	481,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>69,43</b>				

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
				0,40	0,40	9,80	47,00
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		12,48	15,68	19,34	271,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		0,66	0,09	22,03	92,80
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		2,28	0,24	14,76	70,50
4	Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,40
5	Хлеб ржаной	30		17,80	16,77	77,81	541,20
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>69,43</b>				

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
				1,46	2,50	8,8	63,6
1	Печенье	20		0,11	0,06	10,99	44,70
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		1,57	2,56	19,79	108,30
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,60</b>				

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
				3,66	7,14	6,42	107,20
1	Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		11,88	11,00	38,77	301,20
2	Каша ячневая молочная с мясными тефтелями	150/50		0,6	0,1	30,2	123,6
3	Кисель	200		5,37	6,59	11,18	133,57
4	Хлеб сельский/белый	20/20		65,00	21,51	24,83	86,57
	<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>65,00</b>				
	<b>Всего:</b>	<b>2017,00</b>		<b>56,70</b>	<b>60,57</b>	<b>250,10</b>	<b>1796,87</b>

Ответственная по  
 питанию



С.А.Жабрикова