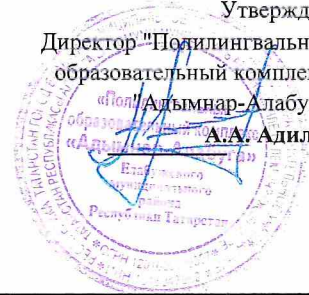


Утверждаю  
 Директор "Мультиязычный  
 образовательный комплекс"  
 «Июль-Адымнар-Алабуга»  
 А.А. Адиллов



**МЕНЮ**  
 на 21 февраля 2024г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Сыр порционнно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из индейки	50/50		10,95	11,91	3,1	163,25
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,76</b>	<b>20,76</b>	<b>17,48</b>	<b>72,00</b>	<b>609,65</b>

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционнно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из индейки	50/50		10,95	11,91	3,1	163,25
3	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,55	4,93	47,71	276,60
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>21,84</b>	<b>23,04</b>	<b>93,84</b>	<b>699,45</b>

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>9,20</b>	<b>2,33</b>	<b>2,89</b>	<b>33,91</b>	<b>170,55</b>

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп-лапша с картофелем с мясом птицы	250/10		5,65	6,1	11,62	132,55
2	Омлет натуральный	200		18,59	33,1	3,52	386,21
3	Компот из сухофруктов	200		0,662	0,09	22,01	68
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>50</b>	<b>30,27</b>	<b>45,88</b>	<b>48,33</b>	<b>720,33</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2230</b>		<b>75,20</b>	<b>89,29</b>	<b>248,08</b>	<b>2199,98</b>

Зам.директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова