

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"

А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 20 мая 2024г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198
2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3		4,09	5,08	37,26	216,90
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	528	66,76	18,41	18,66	87,66	587,25

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Котлета из мяса птицы	100		11,33	14,36	15,32	220
2	Каша пшеничная молочная	200		7,43	4,46	36,91	219
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	550	66,76	22,50	19,43	86,38	599,60

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	230	9,20	3,32	0,42	32,39	146,40

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	250/10/7		5,06	6,53	11,18	131,89
2	Каша ячневая молочная с мясными тефтелями	150/50		11,88	11	38,77	301,20
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	707	50	22,97	24,21	93,14	699,46
	Всего:	2015		67,20	62,72	299,57	2032,71

Зав.производством
 Отв. по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
 А.В.Пермякова
 Л.А.Сабирова