

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 20 марта 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
2	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,04	7,47	15,96	161,75
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,56	7,60	39,78	221,94
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
	Хлеб ржаной	30	69,43	1,98	0,36	11,88	59,40

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,940	8,360	124
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		5,08	2,16	31,93	162,86
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	35	69,43	2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	553		17,97	17,67	80,12	542,03

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Дотация"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Чашечка из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,60	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,13	7,36	10,2	127,19
2	Чай зеленый	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Чай с сахаром, с лимонном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб белый/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	657	65,00	23,76	30,87	37,76	540,20
	Всего:	972,00		31,85	38,07	113,38	942,50

Ор. дод. итмично
Зел. фр. итмично
Фр. итмично

Жабрикова
Зангирова
Сабирова

С.А.Жабрикова
Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабирова