

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 20 февраля 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	50/150		12,92	14,39	31,09	292,26
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	545	66,76	19,64	20,41	79,78	593,77

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3		5,42	5,89	30,05	194,40
3	Сырники из творога	50		8,73	10,70	8,24	157,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	573	66,76	17,26	17,49	73,94	517,60

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,37
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	220	9,20	5,04	6,99	13,46	115,07

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп гороховый на курином бульоне, с гречками	250/15		9,67	48,26	27,35	607,48
2	Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200		15,21	35,21	26,3	484,33
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	755	50	30,32	90,08	74,35	1263,48
	Всего:	2093		72,26	134,97	241,53	2489,92

Зам.директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова