



Утверждаю
 Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" «Адымнар-Алабуга»
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 20 января 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	60		0,96	2,11	4,33	40,50
2	Котлеты "Аппетитные"	90		12,90	12,15	13,15	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	533	66,76	20,04	18,99	82,15	600,32

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	100		1,6	2,71	12,42	77,50
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		16,12	21,02	44,63	406,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	558	66,76	19,81	20,92	79,08	584,98

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,20	1,57	2,56	19,79	108,30
	Всего:	1321		41,42	42,47	181,02	1293,60

Зам.директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л. А. Сабирова