

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 19 октября 2024г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	553	66,76	19,94	20,18	80,57	565,69

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,33	8,62	90,53
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	593	66,76	21,96	22,15	91,93	647,50

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	220	9,20	1,53	2,52	18,81	103,60
	Всего:	1366		43,43	44,85	191,31	1316,79

Зав.производством

Ф.Ш. Зангирова Ф.Ш. Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова А.В. Пермякова

Фельдшер

Л.А. Сабирова Л.А. Сабирова