

Утверждаю
 Директор "Подлинный образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 19 сентября 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салаг из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	553	66,76	18,76	20,67	82,24	607,58

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салаг из свеклы отварной с маслом растительным	100		1,41	6,01	8,26	92,80
2	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	603	66,76	20,09	23,15	90,46	668,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,20	4,34	1,76	50,28	235,43

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	250/7		2,2	6,14	12,23	118,59
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,76	48,2
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	647	50	23,39	29,91	36,86	523,94
	Всего:	2053,00		66,58	75,49	259,84	2035,15

Зав.производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
 Ф.Ш.Зангирова
А.В.Пермякова
 А.В.Пермякова
Л.А.Сабирова
 Л.А.Сабирова