



Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 18 декабря 2023г

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий ность |
|----------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Птица запеченная | 90 | | 9,820 | 15,964 | 0,000 | 202 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3 | | 5,10 | 2,85 | 39,56 | 186,10 |
| 3 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,110 | 0,060 | 12,690 | 45 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | | 1,320 | 0,240 | 7,920 | 40 |
| | Итого: | 503 | 64,19 | 19,390 | 19,43 | 79,85 | 566,75 |

5-11 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Птица запеченная | 100 | | 9,870 | 17,720 | 0,000 | 210,4 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/3 | | 7,380 | 5,198 | 49,610 | 244 |
| 3 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,110 | 0,060 | 10,990 | 45 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого: | 573 | 58,00 | 22,28 | 23,70 | 91,20 | 649,55 |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|--------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Сушки | 30 | | 1,17 | 9,18 | 18,8 | 162,6 |
| 2 | Чай с сахаром и яблоками | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| | Итого: | 230 | 8,80 | 3,41 | 4,31 | 20,00 | 93,73 |

Группы продленного дня

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|--|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе | 55/50 | | 8,5 | 11,21 | 10,61 | 180,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 10,524 | 2,76 | 47,676 | 256,80 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40 |
| 4 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | | 2,84 | 0,4 | 17,76 | 86,6 |
| | Итого: | 525 | 40 | 21,93 | 14,39 | 86,06 | 563,40 |
| | Всего: | 1601 | | 67,01 | 61,83 | 277,11 | 1873,43 |

Зав. производством

Зам. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Пермякова А.В.

Л. А.Сабирова