



МЕНЮ
на 18 ноября 2023г

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------|---|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 2 | Сыр порционно | 10 | | 10 | 2,03 | 2,63 | 0,00 |
| 3 | Жаркое по - домашнему с куриной грудкой | 50/150 | | 50/150 | 12,33 | 14,280 | 54,940 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 200 | 3,17 | 2,68 | 5,97 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 64,19 | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 |
| Итого: | | | | | | | |
| 5 – 11 классы | | 530 | | 530 | 19,45 | 20,15 | 80,55 |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2 | Жаркое по - домашнему с куриной грудкой | 50/200 | | 2,03 | 2,63 | 0,00 | 34,33 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 15,92 | 20,750 | 51,298 | 484 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 58,00 | 0,13 | 0,02 | 10,20 | 42,00 |
| Итого: | | 590 | | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Питание на сумму дотации | | | | 21,52 | 24,12 | 90,98 | 701,67 |
| 1 | Пряники | 35 | | 2,26 | 2,87 | 23,9 | 130,55 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| Итого: | | 235 | 8,80 | 2,3 | 2,9 | 33,9 | 170,6 |

Зав. производством

Зам. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

А.М.Фахрутдинова

Л. А.Сабилова