

Утверждаю  
 Директор "Палилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г. Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 18 октября 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	124
3	Макаронные изделия отварные	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
4	Напиток из свежих фруктов (75)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
5	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>66,76</b>	<b>20,09</b>	<b>20,08</b>	<b>83,92</b>	<b>560,85</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	123,99
3	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
4	Напиток из свежих фруктов (75)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>20,25</b>	<b>21,27</b>	<b>80,92</b>	<b>565,62</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,31</b>	<b>165,10</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,66	7,14	6,42	107,20
2	Каша геркулесовая молочная с котлетой из говядины, с маслом сливочным	150/50/3		13,71	14	32,18	312,05
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>50</b>	<b>18,76</b>	<b>21,40</b>	<b>56,04</b>	<b>496,95</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1862,00</b>		<b>61,42</b>	<b>65,71</b>	<b>253,19</b>	<b>1788,52</b>

Зав производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию.

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л.А. Сабирова