



Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адимнар-Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ

на 18 октября 2023г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Птица запеченная с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	8,60	195,10
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3,74	4,75	39,23	209,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	565	64,19	19,50	18,82	80,55	586,38

5 –11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Птица запеченная с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	13,76	195,10
2	Рис отварной рассыпчатый	180		5,45	11,45	44,12	262,64
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40	58,00	2,64	0,48	15,84	79,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Пряник	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Рассольник ленинградский с мясн фрикадельками,со сметаной	250/22/10		6,67	9,17	12,50	166,59
2	Вафли	50		1,95	15,3	31,25	271
3	Компот из сухофруктов	200		0,24	0,14	31,84	116
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	552	40,00	10,18	24,85	83,51	593,19

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

А.М.Фахрутдинова

Фельдшер

Л. А.Сабилова