

Утверждаю
 Директор "Мультиязычный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адитов



МЕНЮ
 на 18 марта 2024г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	515	66,76	19,73	19,76	82,19	572,94

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		16,50	17,80	32,89	376,30
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	550	66,76	22,94	20,63	86,04	642,34

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	9,20	2,12	2,59	40,81	196,40

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,98	7,14	11,26	134,70
2	Каша пшеничная молочная с котлетой из говядины	150/50		15,27	10,51	31,57	274,26
3	Компот из свежих яблок	200		0,016	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		3,98	7,14	11,26	134,7
	Итого:	707	50	23,25	24,95	81,97	658,26
	Всего:	1992		68,04	67,93	291,01	2069,94

Зав. производством
 Отв. по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
А.В. Пермякова
Е.В. Петрова

Ф.Ш. Зангирова
 А.В. Пермякова
 Е.В. Петрова