



Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ
на 18 марта 2023 г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	(яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Запеканка творожная с молоком сгущенным	175/25		18,200	20,100	49,980	482,63
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	580	64,19	20,19	20,68	79,62	616,63

5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Запеканка творожная с молоком сгущенным	175/25		18,200	20,100	49,980	482,63
4	Чай с сахаром	19		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	50		3,800	0,400	24,600	118
	Итого:	550	58,00	18,71	17,85	94,38	687,13

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай смармеладом	185/15		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,80	2,3	3,0	32,3	165,1
	Всего:	1845		41,22	41,49	206,30	1468,86

Зав. производством *Ф.Ш. Зангирова*

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

С.А. Жабрикова
С.А.ЖАБРИКОВА

Л. А. Сабирова
Л. А.Сабирова