



Утверждаю

Директор "Подлингвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга" А.А. Адилов

## МЕНЮ

на 18 января 2024г

### 1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
3	Какао смолоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,76</b>	<b>16,17</b>	<b>16,57</b>	<b>63,99</b>	<b>489,05</b>

### 5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные	200		7,56	0,84	42,50	208
3	Какао смолоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>18,31</b>	<b>10,09</b>	<b>81,67</b>	<b>511,01</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>6,42</b>	<b>49,88</b>	<b>273,60</b>

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Жаркое из птицы	50/150		17,01	15,27	41,76	373,54
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>50</b>	<b>19,92</b>	<b>15,69</b>	<b>69,53</b>	<b>500,14</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1820</b>		<b>58,20</b>	<b>48,77</b>	<b>265,07</b>	<b>1773,80</b>

Зам. директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л. А. Сабирова