

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 17 мая 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		0,05	0,02	8,21	43,00
2	Котлеты "Аппетитные" с овощным рагу	75/150		15,42	18,91	42,46	386,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	553	69,43	21,65	23,66	115,34	775,38

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		0,05	0,02	8,21	43,00
2	Котлеты "Аппетитные" с овощным рагу	75/150		15,42	18,91	42,46	386,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	379,37
4	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого:	553	69,43	17,23	19,25	70,72	858,63
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,60	2,32	2,96	32,31	165,10
	Всего:	1336,00		41,20	45,87	218,37	1799,11

Зав.производством
Отв. по питанию
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
С.А.Жабрикова
Л.А.Сабирова

Ф.Ш.Зангирова
С.А.Жабрикова
Л.А.Сабирова