



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Аддымар-Алабуга"

А.Х. Адиллов

МЕНЮ
на 17 мая 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
3	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	123,99
4	Макаронные изделия отварные	150		4,77	2,82	33,45	194,45
5	Кофейный напиток с молоком (сахар 20г.)	200		3,17	2,68	15,95	100,60
6	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
7	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	620	66,76	23,454	22,39	91,74	635,69

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	123,99
3	Макаронные изделия отварные	150		4,77	2,82	33,45	194,45
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	66,76	16,02	15,70	83,34	511,84

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,20	2,32	2,96	32,31	165,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой с птицей, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,66	7,14	6,42	107,20
2	Каша геркулесовая молочная с котлетой из куриных грудок	150/50		14,09	13,25	36,35	321,75
3	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,1	0,06	14,24	57,72
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	Итого:	537	50	19,17	20,69	64,93	526,27
	Всего:	1987		60,96	61,74	272,32	1838,90

Зав производством
Отв. по питанию
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова Ф.Ш.Зангирова
А.В.Пермякова А.В.Пермякова
А.А.Сабирова А.А.Сабирова