



**МЕНЮ**  
на 17 января 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105
2	Пюре картофельное	150		3,09	6,98	20,48	157,05
3	Капуста тушеная (доп гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,76</b>	<b>15,99</b>	<b>15,13</b>	<b>64,11</b>	<b>456,45</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		9,75	4,95	3,80	105
2	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
3	Капуста тушеная (доп гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>66,76</b>	<b>18,88</b>	<b>13,09</b>	<b>77,58</b>	<b>511,75</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>9,20</b>	<b>2,33</b>	<b>2,89</b>	<b>33,91</b>	<b>170,55</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		10,04	7,21	12,8	156,83
2	Макароньы отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
2	Кисель	200		0,24	0,12	35,76	145,08
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>50</b>	<b>19,95</b>	<b>10,66</b>	<b>104,61</b>	<b>595,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1883</b>		<b>57,15</b>	<b>41,77</b>	<b>280,21</b>	<b>1734,22</b>

Зам.директора по АХЧ

*М.Р. Молостова*  
*А.В. Пермякова*  
*Л.А. Сабирова*

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л. А. Сабирова