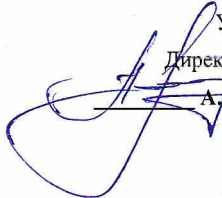


Утверждаю
 Директор школы
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 17 января 2023 г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		7,03	7,94	19,75	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
4	Печенье	30		2,22	2,82	1,71	12,90
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	510	64,19	15,91	16,47	64,14	476,55

5 – 10 классы

№ n/n	Наименование продуктов						
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		4,990	10,15	14,890	170
2	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	550	58,00	22,06	24,04	92,61	677,60

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
	Итого:	230	8,80	2,5	2,9	34,4	176,3

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов						
1	Щи из св. капусты с картофелем, с фрикадельками, со сметаной	250/10/10		4,83	6,83	8,31	120,78
2	Булочка обсыпная	50		3,64	6,26	21,96	159,00
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб ржаной	200		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	540	40	9,95	13,49	66,07	433,98
	Всего:	1987		50,38	56,90	257,17	1764,44

Зав. производством




Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л.А. Сабирова

Утверждаю
Директор школы
А.А. Адилов

МЕНЮ
на 17 января 2023г.
(свободный выбор для учащихся 5-9 кл)

Холодные закуски

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стои мость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		2,73	7,19	14,55	133,80
3	Фрукты (мандарины)	100		0,900	0,200	8,100	43,00
	Итого:	300		3,63	7,39	22,65	176,80

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из св.капусты с картофелем, с фрикадельками ,со сметаной	250/10/10		4,52	8,04	8,19	129,90
	Итого:	257		4,52	8,04	8,19	129,90

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Индейка тушеная с яблоками	60/40		10,36	10,29	25,90	233,11
2	Сырники с морковью с молоком сгущенным	160/40		14,17	12,96	24,32	270,80
3	Овощи тушеные с мясным фаршем	50/200		9,10	8,97	10,29	157,97
	Итого:	500		33,63	32,22	60,51	661,88

Гарниры

1	Картофель запеченный	180		5,52	8,19	24,67	194,40
	Итого:	263		5,52	8,19	24,67	194,40

НАПИТКИ

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Чай "Витаминный"	185/15/0		0,07	0,02	7,98	31,92
2	Напиток из цитрусов	200		0,46	0,1	21,02	87,13
3	Хлеб пшеничный	20					
4	Хлеб ржаной	30		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:		81,00	3,37	0,52	46,76	205,65
	Всего:			50,67	56,35	162,78	1368,62

Зав. производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабилова