



Утверждаю
Директор лингвальный
образовательный комплекс"
«Адымир» Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ
на 16 декабря 2023г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150		12,33	14,280	54,940	396
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	5,97	60,70
5	Хлеб пшеничный	20	64,19	1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	530		19,45	20,15	80,55	585,03
5 – 11 классы							
1	Салат из квашенной капусты	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200		15,92	20,750	51,298	484
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
4	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	590	58.00	19,49	21,49	90,98	667,00
Питание на сумму дотации							
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	8.80	2,33	2,89	33,91	170,55

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

А.В.Пермякова

Фельдшер

Л. А.Сабирова