



Утверждаю  
 Директор "Политехнический  
 университет Алматы"  
 А.А. Адилев

**МЕНЮ**  
 на 16 октября 2023г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из моркови с яблоками	60		0,64	0,10	5,11	23,94
2	Сосиски отварные	100		8,15	10,50	8,10	199,57
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,12	4,53	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
5	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
<b>5 – 11 классы</b>		<b>575</b>	<b>64,19</b>	<b>19,59</b>	<b>20,46</b>	<b>87,90</b>	<b>616,31</b>

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сосиски отварные	100		11,28	16,71	9,00	221,74
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>58,00</b>	<b>23,36</b>	<b>21,89</b>	<b>98,02</b>	<b>675,00</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,01	92,90
<b>Итого:</b>		<b>220</b>	<b>8,80</b>	<b>2,88</b>	<b>2,91</b>	<b>43,94</b>	<b>215,00</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/15		8,48	7,03	16,65	177,65
2	Булочка "Детская"	100		6,78	13,96	42,14	321
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>40,00</b>	<b>18,17</b>	<b>21,41</b>	<b>86,56</b>	<b>625,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1895</b>		<b>45,73</b>	<b>46,75</b>	<b>246,34</b>	<b>1604,35</b>

Зав. производством *Ф.Ш. Зангирова* Ф.Ш. Зангирова  
 Зам. по питанию *А.М. Фархутдинова* А.М. Фархутдинова  
 Фельдшер *Л.А. Сабирова* Л. А. Сабирова