

Утверждаю
 Директор "Мультилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 16 сентября 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови с яблоком	60		0,64	3,01	5,11	50,91
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	550	66,76	19,18	20,69	84,80	590,41

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из моркови с яблоком	100		1,06	4,22	8,52	84,85
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15,90	17,23	45,78	387,30
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	550	66,76	22,21	22,20	104,95	704,75




Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	9,20	2,12	2,59	40,81	196,40

Зав.производством

Отв. по питанию

Фельдшер

 Ф.Ш.Зангирова
 А.В. Пермякова
 Е. В. Петрова