Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ

на 16 февраля 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	**530**	**66,76**	**15,82**	**16,41**	**65,93**	**481,8**

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	**560**	**66,76**	**17,80**	**16,77**	**77,81**	**541,20**
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	**220**	**9,20**	**1,57**	**2,56**	**19,79**	**108,30**

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	40		2,36	7,49	14,89	136,00
2	Суп молочный с пшенной крупой	250		3,71	4,47	7,68	89
3	Компот из свежих фруктов	200		0,31	0,13	30,94	127,9
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	Итого:	**510**	**50**	**7,70**	**12,33**	**61,43**	**392,50**
	Всего:	**1820**		**42,89**	**48,07**	**224,96**	**1523,80**

Зам.директора по АХЧ Р.Р. Молостова

Отв. по питанию А.В. Пермякова

Фельдшер Л. А. Сабирова