

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г. Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 15 октября 2024г.

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	50/150		12,92	14,39	31,09	292,26
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,76</b>	<b>16,03</b>	<b>15,29</b>	<b>66,74</b>	<b>458,46</b>

**5-11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3		15,70	16,83	41,19	376,80
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>66,76</b>	<b>18,15</b>	<b>17,61</b>	<b>72,88</b>	<b>523,20</b>


**Питание на сумму дотации**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,37
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>5,04</b>	<b>6,99</b>	<b>13,46</b>	<b>115,07</b>

**Группы продленного дня**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп-лапша с картофелем с мясом птицы	250/10		5,65	6,1	11,62	132,55
2	Сосиска в тесте запеченная	100		9,6	13,84	26,9	271,00
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,04	92,8
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>50</b>	<b>21,28</b>	<b>26,62</b>	<b>71,74</b>	<b>629,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1933,00</b>		<b>60,50</b>	<b>66,51</b>	<b>224,82</b>	<b>1726,65</b>

Зав.производством

 Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

 А.В. Пермякова

Фельдшер

 Е. В. Петрова