

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 15 мая 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из отварной свеклы	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Биточки рыбные со сметанном соусом	75/20		8,46	6,82	12,18	148,32
3	Пюре картофельное	150		3,20	4,17	18,78	132,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	30	69,43	1,98	0,36	11,88	59,40

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из отварной свеклы	100		1,41	6,01	8,26	92,80
2	Биточки рыбные со сметанном соусом	75/20		8,46	6,82	12,18	148,32
3	Пюре картофельное	150		3,20	4,17	18,78	132,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	553	69,43	16,18	17,66	66,57	554,12
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,60	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,13	7,36	10,2	127,19
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	657	65,00	23,76	30,87	37,76	540,20
	Всего:	977,00		32,58	37,97	119,20	967,20

Отв. по питанию
Зав производством
Фельдшер

С.А.Жабрикова
Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабинова

С.А.Жабрикова
Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабинова