

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 15 мая 2023г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Стои мость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Сосиски отварные	100		8,15	10,50	8,10	199,57
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,12	4,53	31,99	189,30
3	Печенье	50		0,66	0,09	22,03	92,90
4	Компот из сухофруктов	200		3,06	3,76	17,24	91,80
5	Хлеб ржаной	20	64,19	1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	575		18,31	19,12	87,28	613,17

5 – 10 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сосиски отварные	100		11,28	16,71	9,00	221,74
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	650	58,00	23,36	21,89	98,02	675,00

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,01	92,90
	Итого:	230	8,80	2,88	2,91	43,94	215,00

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/15/7		4,98	7,02	11,30	144,51
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5		6,04	7,55	33,41	227,00
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	707	40,00	18,04	19,24	78,62	523,81
	Всего:	1895		62,60	63,16	307,86	2026,97

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

С.А.Жабрикова

Фельдшер

Л. А.Сабирова