

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмудов

МЕНЮ
на 15 марта 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из зеленого горошка к/с	30		0,89	1,56	1,88	25,08
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/180/3		13,05	14,45	45,07	354,94
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
5	Хлеб ржаной	30		16,04	16,38	68,98	480,74
	Итого:	518	69,43	32,07	32,76	137,96	961,48

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из зеленого горошка к/с	50		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/180/3		1,75	4,33	8,62	90,53
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	20		3,30	0,60	19,80	99,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	558	69,43	1,98	0,36	11,88	59,40
Питание на сумму дотации							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Чай с сахаром	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	220	9,60	1,53	2,52	18,81	103,60
	Итого:	768		35,58	35,64	168,65	1124,48

Зав. кафедрой

Ф.Ш. Зангирова

Ф.Ш. Зангирова

Фед. нар.

Л.А. Сабирова

Отв. за питание

С.А. Жабрикова

С.А. Жабрикова