

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 15 марта 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушенные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>15,82</b>	<b>16,41</b>	<b>65,93</b>	<b>481,8</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушенные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,76</b>	<b>17,80</b>	<b>16,77</b>	<b>77,81</b>	<b>541,20</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,57</b>	<b>2,56</b>	<b>19,79</b>	<b>108,30</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/10		4,68	4,01	17,53	17,53
2	Блины с молоком сгущенным	90/30		8,75	5,54	51,46	291
3	Кисель детский витаминизированный	200		0,6	0,1	30,2	123,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>50</b>	<b>19,40</b>	<b>16,24</b>	<b>110,37</b>	<b>565,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1930</b>		<b>54,59</b>	<b>51,98</b>	<b>273,90</b>	<b>1697,00</b>

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е.В.Петрова